



**ST. JOHANN**  
IN TIROL

# St. Johann Mobil

Samstag 13. Oktober | 10.30 – 15 Uhr  
Kaisersaal Vorplatz

**Walk & Talk**

**Sattelfest**

**Jo-e Testtag**

Alle Infos und Programm unter  
[www.treffpunkt-stjohann.at](http://www.treffpunkt-stjohann.at)



# Programm

Bei **St. Johann Mobil am Kaisersaalvorplatz** ist jede Menge los! Mit **Walk & Talk**, **Sattelfest** und **Jo-e Testtag** ist für alle etwas Interessantes geboten. Für Verpflegung wird von der **Rockbar** und **Bäuerinnen** aus St. Johann bestens gesorgt.

Da die Veranstaltung ein **Green Event** ist, möchten wir um eine möglichst **klimafreundliche Anreise** bitten. Vielen Dank!

## Sattelfest

### Zum Abschluss des Tiroler Fahrradwettbewerbs mit Gewinnübergabe

Beim fröhlichen Sattelfest am Kaisersaalvorplatz erwarten Sie **Musik**, **Crazy Bikes**, die **Klimamobilbar** und jede Menge Informationen rund um´s Radl.

Natürlich findet auch die Preisübergabe für alle fleißigen St. Johanner RadlerInnen statt, die am **Fahrradwettbewerb** teilgenommen haben. Der **Hauptpreis** – 1 Fahrrad von Intersport Patrick – wird um 13 Uhr unter allen Anwesenden verlost.

Alle Alltagsradler, Gelegenheitsradler, Radsportler, Mountain- und E-Biker, eben alle Fahrradbegeisterte sind herzlich eingeladen! Für Verpflegung ist gesorgt.

Der Tiroler Fahrradwettbewerb ist eine Initiative von Land Tirol und Klimabündnis Tirol, alle Infos unter: [www.tirolmobil.at](http://www.tirolmobil.at)

 **Marktgemeinde**  
St. Johann in Tirol

  
**FAHRRAD**  
**WETTBEWERB**  
[www.tirolmobil.at](http://www.tirolmobil.at)



  
CARSHARING



## Jo-e Testtag

### Informieren & probieren

Mit **Jo-e** gibt es **E-Carsharing** jetzt auch in St. Johann! Im Rahmen von St. Johann Mobil können Interessierte Jo-e erstmals **testfahren** und sich auf Wunsch auch gleich vor Ort als Nutzer anmelden.

Wer sich vorab schon einmal informieren möchte, findet die wichtigsten Fakten rund um´s **Jo-e Carsharing** auf [www.treffpunkt-stjohann.at/jo-e](http://www.treffpunkt-stjohann.at/jo-e)



**für mehr  
Gesundheit**

## Walk & Talk

Weil Bewegung an der frischen Luft nicht nur gesund ist, sondern vor allem auch gemeinsam Spaß macht, ladet das Ortsmarketing St. Johann auch heuer wieder zu „**Walk & Talk – Das Wander- und Laufevent mit Unterhaltungswert für die ganze Familie**“. Am **13. Oktober** ist es soweit! Freut euch auf ein vielfältiges Touren-Angebot mit spannenden Themen, tollen Tourenbegleitern aus der Region und ganz viel Spaß für Groß & Klein. Wir freuen uns auf euch!

### Bitte beachten!

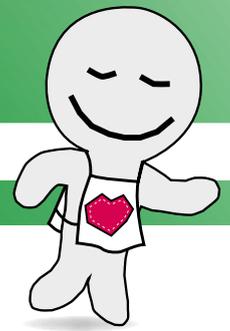
- Start für alle Touren ist pünktlich um 9.30 Uhr am Kaisersaalvorplatz
- Alle TeilnehmerInnen bekommen das Walk & Talk Turnsackerl
- Nach jeder Tour gibt's a g'scheite Jaus'n bei den Bäuerinnen am Kaisersaalvorplatz
- Die Teilnahme ist kostenlos

Achtung, begrenzte Plätze! Bitte meldet euch bis spätestens **9. Oktober** an. Das **Anmeldeformular** finden Sie auf der **Rückseite**. Alle Infos & Teilnahmebedingungen auf [www.treffpunkt-stjohann.at/walkandtalk](http://www.treffpunkt-stjohann.at/walkandtalk).



Tourenübersicht	Voraussetzungen	Std.
<b>So macht laufen Spaß – von Anfang an</b> Die Fitmacherin <b>Sabine Huber</b> zeigt dir, wie du den Einstieg ins Laufen schaffst und das Training abwechslungsreich gestaltest.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laufschuhe, Pulsuhr (wenn vorhanden)</li> <li>• Keine Lauferfahrung erforderlich (Laufzeit max. 5 min. am Stück)</li> <li>• Mindestalter 12 Jahre</li> </ul>	2
<b>Brainwalking mit Grips'n fit</b> Bewegung, Denkaufgaben, Naturerlebnisse und viel Spaß mit <b>Marion Engel</b> , Fachpräventologin für geistige Fitness	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bequeme Kleidung und feste Schuhe</li> <li>• Mindestalter 12 Jahre</li> </ul>	1,5
<b>Berglauf richtig anfangen</b> Tipps & Erfahrungsaustausch mit Berglauf- und Mountainbike-Ass <b>Florian Nothdurfter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laufschuhe</li> <li>• Sportliche Bekleidung / evtl. Stöcke</li> <li>• Lauf- /Ausdauersportlerfahrung nötig</li> <li>• Mindestalter 10 Jahre</li> </ul>	1,5
<b>Burgenwanderung</b> Spurensuche zu den ehemaligen Burgen St. Johannis mit Museumsdirektor <b>Peter Fischer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bequeme (Wander-) Schuhe</li> <li>• Gute Basiskondition</li> <li>• Mindestalter 10 Jahre</li> </ul>	2,5
<b>Erste Erfahrungen am Klettersteig</b> Klettersteigtour mit einem der <b>Kitzbüheler Bergführer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klettersteig-Ausrüstung (Leihrüstung vorhanden)</li> <li>• Gute Basiskondition</li> <li>• Trittsicherheit &amp; Schwindelfreiheit erforderlich</li> <li>• Mindestalter 10 Jahre</li> </ul>	4
<b>Barrierefreie Kreativ-Wanderung</b> Wandern und Malen mit Künstlerin <b>Tina Hötendorfer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bequeme Kleidung, die bunt werden darf</li> <li>• Jeder von jung bis alt ist willkommen.</li> </ul>	2,5
<b>Spielplatzchallenge</b> Kinder vs. Eltern – lustige Spiele mit <b>Kaisersports</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bequeme Kleidung</li> <li>• Für Kinder von 4 – 8 Jahren mit Eltern</li> </ul>	2,5
<b>Sezieren, Experimentieren &amp; Marschieren</b> Biologie einmal anders mit der 7A/C (Wahlpflichtfach) des BG/BORG St. Johann und Biologieprofessorin <b>Mag. Maike Mayerhofer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alltagsbekleidung, Turnschuhe</li> <li>• Keine Vorkenntnisse notwendig</li> <li>• Mindestalter 10 Jahre</li> </ul>	2,5
<b>Parkour-Tour – Find your own way!</b> Freerunning/Parkour Experte <b>Philipp Gatterer</b> zeigt Moves zum selber Probieren und erzählt über seine Erfolge, Wettkämpfe und Videos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lange Jogginghose und Turnschuhe</li> <li>• Keine Vorkenntnisse nötig</li> <li>• Mindestalter 10 Jahre</li> </ul>	2
<b>Schöpfe neue Kraft am Yolates Weg</b> Gemeinsames Entdecken des Yolates Pfads mit Sportwissenschaftlerin <b>Mag. Claudia Salcher</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lange Jogginghose und Turnschuhe (gutes Profil)</li> <li>• Trittsicherheit</li> <li>• Mindestalter 16 Jahre</li> </ul>	2
<b>Unterwegs mit der Computeria</b> Mit <b>Christl Bernhofer</b> die Computeria anschauen, ausprobieren und sich bei Bedarf die ÖBB Fahrkartenautomaten erklären lassen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alltagskleidung</li> <li>• gute Laune</li> </ul>	2

# Anmeldeformular Walk & Talk, 13.10.2018



Name (Ansprechperson): \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

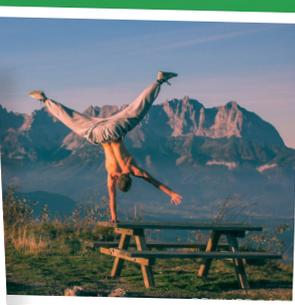
## Tour

## Name

## Alter

(bei TeilnehmerInnen bis 16 Jahre)

<input type="radio"/>	So macht laufen Spaß – von Anfang an		
<input type="radio"/>	Brainwalking mit Grips'n fit		
<input type="radio"/>	Berglauf richtig anfangen		
<input type="radio"/>	Burgenwanderung		
<input type="radio"/>	Erste Erfahrungen am Klettersteig		
<input type="radio"/>	Barrierefreie Kreativ-Wanderung		
<input type="radio"/>	Spielplatzchallenge		
<input type="radio"/>	Sezieren, Experimentieren & Marschieren		
<input type="radio"/>	Parkour-Tour – Find your own way!		
<input type="radio"/>	Schöpfe neue Kraft am Yolates Weg		
<input type="radio"/>	Unterwegs mit der Computeria		



  
**ST. JOHANN**  
 IN TIROL

**Anmeldeformular ausfüllen**, mit dem Handy abfotografieren und an +43 676 3959936 oder [info@ortsmarketing-stjohann.at](mailto:info@ortsmarketing-stjohann.at) schicken. Auf [www.treffpunkt-stjohann.at/walkandtalk](http://www.treffpunkt-stjohann.at/walkandtalk) finden Sie die Teilnahmebedingungen und alle Details zu den einzelnen Touren. **Anmeldeschluss: 9. Oktober 2018**

